

14 KASIM

DÜNYA DİYABET GÜNÜ



Diyabeti tanı, fark et, önlem al.







**Belirtileri
önemse**



**Kan şekerini
takip et**



**Sağlıklı beslen,
aktif kal**



**Erken tanı
yaşam kalitesini
artırır**



Farkındalık, düzenli kontrol ve sağlıklı yaşam önemlidir.