



Öz  
Bakım



# YAŞAN



G

DAHA  
BİLİNÇLİ  
DAHA  
MUTLU  
BİR SEN

# M BECER

günlük Hayatta Güç



# KILERİ K

lü Ol, Sorumluluk A



Problem  
Çözme

# KÜLÜBÜ

!!



Küçük  
Beceriler  
Büyük  
Fark Yaratır





Daha  
İyi Bir  
Yarın











anlı  
şam

Y



A

K

## YAPILACAKLAR

- Ders çalış
- Spor yap
- Kitap oku
- Ailene yardımcı ol
- Kendine zaman ayır



Sorumluluk

İYİ  
ALİŞKANLIKLAR  
DAHA GÜÇLÜ  
YARINLAR

