



YAŞAN

M BECER

Günlük Hayatta Güç

RİLELERİ K

lû Ol, Sorumluluk A

ULÜBÜ

!!





Daha
İyi Bir
Yarın



Oz Bakım





DAHA
BİLİNÇLİ
DAHA
MUTLU
BİR SEN





Problem
Çözme

Küçük
Beceriler
Büyük
Fark Yaratır











APILACAKLAR



Sorumluluk

İYİ





SAĞLIKLI YAŞAM

ZAMAN YÖNETİMİ

İLETİŞİM

KİŞİSEL GELİŞİM





Ders çalış

Spor yap

Kitap oku

Ailene yardımcı ol

Kendine zaman ayır



ALIŐKANLIKLAR
DAHA GÜÇLÜ
YARINLAR

