

# 4.SINIF / FEN BİLİMLERİ – BESİNLERİMİZ KAZANIM CEP KİTABI

ALİ TEKİN - ISPARTA 2020 - [www.aliogretmen.com](http://www.aliogretmen.com)

Daha fazlası için [Ali Öğretmen Materyal & Tasarım Facebook Grubu](https://www.facebook.com/groups/aliogretmen/)'nu ziyaret edebilirsiniz.

[TIKLAYIN → www.facebook.com/groups/aliogretmen/](https://www.facebook.com/groups/aliogretmen/) [←TIKLAYIN](https://www.facebook.com/groups/aliogretmen/)

Ali Öğretmen'i Instagram'dan takip etmek için: [www.instagram.com/aliogretmen](https://www.instagram.com/aliogretmen)

Yapım Aşamaları:





Vücudumuza ..... veren besinlerdir.  
En çok tahıl, pilav, ekmeğ, tatlı, patates ve hamurlu yiyeceklerde bulunur.

## KARBONHİDRATLAR



## BESİNLERİMİZ

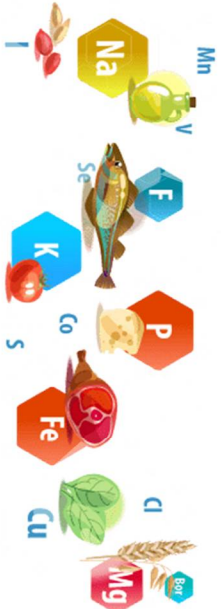
Vücutta ..... olarak görev alır.  
Besinlerin sindiriminde , iletiminde ve boşaltımında görev alır. Vücudumuzun %70'i sudan oluşur.

## SU



Vücudumuza ..... veren besinlerdir.  
Bitkilerde en çok zeytin, fındık, ayçiçeği, susam, soya ve cevizde bulunur. Tereyağı ve etlerde bulunan yağlar hayvansaldır.

## YAĞLAR



Vücudumuzda ..... olarak görev alır. Kemik ve dış sağlığı için önemlidir.  
Kanın oluşmasına ve kasların sağlıklı çalışmasına yardımcı olur. Bütün besinlerde bulunur. Kalsiyum, demir, çinko, fosfor bazı minerallere örnektir.

## MİNERALLER



Vücutta ..... ve ..... olarak görev alan besinlerdir. En çok et, süt ürünleri, yumurta, balık, baklagiller ve kuru yemişlerde bulunur.

## PROTEİNLER



Vitaminler vücutta ..... olarak görev alır. Bizi hastalıklara karşı korur ve büyümüze yardımcı olur. Sebze ve meyvelerde bulunur. A, B12, C, D bazı vitaminlerdir.

## VİTAMİNLER



Instagram

@aliogretmen



## Ali Öğretmen Materyal & Tasarım >

HERKESE AÇIK GRUP · 19.840 ÜYE



+ Davet Et

Video İzleme Partisi

Fotoğraflar

Etkinlikler



Ali Tekin > Ali Öğretmen Materyal & Tasarım

11 Kas, 11:14 · 🌐

Yeni 1.sınıf materyalimiz. Çek Oku! Çok Çok Oku!

İlk iki ses grubunun şablonları [www.aliogretmen.com](http://www.aliogretmen.com) 'a yüklenmiştir. Ücretsiz indirebilirsiniz.

